Plan de Emergencia Familiar
Guía de folletos

BritishVirginIslandsRedCross

P.O. Box 3338, Road Town, Tortola, BVI, VG1110
Telephone: +1 (284) 494-6349 **I Email:** info@redcross.vg
Facebook: bviredcross **I Website:** www.redcross.vg

Queridos amigos,

La Cruz Roja de las Islas Vírgenes Británicas busca animarle a los miembros del territorio, a estar mejor preparados para cualquier crisis natural o provocada por el hombre y / o desastres. A medida que los eventos de Irma y María permanecen enraizados en nuestra historia reciente, este Folleto del Plan de Emergencia Familiar ha sido diseñado para guiarlo a usted y a los miembros de su familia en la elaboración de planes de preparación para su hogar.

- *Use este folleto de actividades con su familia o miembros de la familia para hablar sobre cómo prepararse y responder a los tipos de emergencias que tienen más probabilidades de ocurrir donde vive, aprende, trabaja y juega.*

- *Identifique las responsabilidades de cada miembro de su hogar y cómo trabajarán juntos como un equipo.*

- *Practique tantos elementos de su plan como sea posible.*

Una vez que haya seguido la guía en este folleto, su Plan de preparación para el hogar apoyará la mayor respuesta de la comunidad por parte de la Cruz Roja de BVI, que también respalda la respuesta nacional del Departamento de Gestión de Desastres (DDM) y otras agencias de respuesta clave.

La Cruz Roja de las Islas Vírgenes Británicas en asociación con todas las partes interesadas del Gobierno, el Sector Privado y las Organizaciones Basadas en la Comunidad busca organizar y coordinar los recursos de las comunidades a través de BVI para permitir una respuesta efectiva en tiempos de crisis.

También puede obtener más información sobre cómo prepararse y formar parte de la Cruz Roja de las Islas Vírgenes Británicas visitando nuestro sitio web oficial en http://www.redcross.vg.

Un plan de emergencia familiar

A) Nombre de la familia (Apellido) : _____

Nombre del Padre : _____

Nombre de la Madre : _____

Nombre de los Niños :

a) _____ e) _____

b) _____ f) _____

c) _____ g) _____

d) _____ h) _____

B) Nombres de otros familiares en el hogar :

a) _____ e) _____

b) _____ f) _____

c) _____ g) _____

d) _____ h) _____

C) Número total de personas en la familia: _____

No. de: a) Adultos Hombre: _____ Mujer: _____(18 años. Terminado)

b) Juventud : _____ Juven: _____ (13-17 años.)

c) Niños : _____ Ninas: _____ (4-12 años.)

d) Criaturas : _____ Baby: _____ (1day -3 años.)

D) Miembros de la familia con necesidades especiales.

No. de ancianos (mayores de 65 años) : _____
No. de las personas con discapacidad : _____
No. personas enfermas : _____
Mujeres embarazadas : _____
Otro : _____

E) ¿Cuántas familias viven en esta casa?_____
Si hay más de uno, entonces cada familia debe hacer una plan familiar.

F) Números de teléfono importantes:

Escuelas	**Niñera / Ayuda de enfermería**	**Trabajo**
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

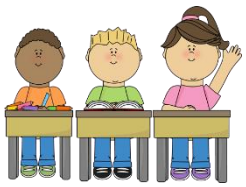
Pueblo / Comunidad	**Emergencia (Policía, Ambulancia, Bomberos, DDM)**
_____	_____
_____	_____
_____	_____

MANTENGA LOS NÚMEROS DE TELÉFONO DE EMERGENCIA DISPONIBLES PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.

Fecha de preparación del plan: ……

2. ¿Dónde estaremos cuando estalle el desastre? PODEMOS ESTAR DONDE.

En el trabajo



En la escuela

De viaje

A) ¿Dónde nos vemos?

¿En frente de nuestra casa? SI NO

B) ¿Otro lugar en la comunidad?

En caso afirmativo. Nombre : _____

Dirección :_____

_____

C) ¿Un lugar fuera de la comunidad? SI NO

En caso afirmativo. Nombre : _____

Dirección :_____

_____

3. ¿Qué es un desastre?

Un desastre es un evento que resulta en grandes pérdidas de vidas, ganado, lesiones graves y causa trastornos importantes en la vida diaria. Algunos ejemplos de eventos que causan desastres:

Huracán **Sequía** **Derrame de sustancias químicas**
Inundaciones **Epidemia** **Accidente de tráfico mayor**
Diapositivas de barro **Guerra / Conflictos Cívicos** **Explosiones de bombas**
Oleada de marea de tormenta

4. ¿Cuáles son las señales de advertencia de emergencia de la comunidad?

a) _____

b) _____

c) _____

Familiarizándonos con nuestro entorno hogareño.

Las principales amenazas identificadas	Vulnerabilidades mayores

Vulnerabilidades en el hogar

1 Prioridad	**2 Prioridad**	**3 Prioridad**
Acciones por tomar	Acciones por tomar	Acciones por tomar

Haciendo un plan de emergencia familiar

Método

1. Reúna a su familia

2. Discutir los tipos de desastres; Nombra las que tu comunidad probablemente experimente
   a. _____
   b. _____
   c. _____
   d. _____

3. En el caso de cada uno, ¿qué haremos?
   _____
   _____

4. ¿Evacuaremos? SI [ ] NO [ ]

SI EVACUAMOS

Antes de la temporada de huracanes, necesitamos conocer la elevación de nuestra propiedad en relación con el nivel del mar, los ríos cercanos, lagunas, arroyos y bahías, y otros cursos de agua naturales o provocados por el hombre si estamos en una zona de evacuación cerca del agua o áreas bajas. Tendrá que estar preparado para salir.

5. Enviar Si es así, ¿a dónde iremos?
   a. ¿La casa de otro familiar? SI [ ] No [ ]
   b. ¿Casa del vecino? SI [ ] No [ ]
   c. ¿Refugios comunitarios? SI [ ] No [ ]
   d. Otro SI [ ] No [ ]

6. Nombre y dirección de donde hemos decidido ir:

   _____

   _____

7. ¿Cómo te irás?
   a. Vehículo privado SI [ ] No [ ]
   b. Autobús SI [ ] No [ ]
   c. El Bote SI [ ] No [ ]
   d. Caminar SI [ ] No [ ]

Si se trata de un auto o bote privado, nombre la persona responsable de llenar el auto / bote con el combustible necesario.

¿A quién le informará al salir / evacuar?

Nombres de persona (s) : _____

Dirección : _____

Teléfono # : _____

Número total en la familia que evacuará:_____

Nombre	El Género	Años
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

ANTES DE EVACUAR

- Asegúrese de que la casa esté bien cerrada y cerrada con llave.
  Persona (s) responsable: _____

- Almacene objetos de valor y muebles lo más alto posible; Átela a las vigas o colóquelas en bolsas de plástico en el área más segura o más fuerte de la casa.
  Persona (s) responsable: _____

- Si deja un vehículo, asegúrelo lo mejor posible contra una pared fuerte.
  Persona (s) responsable: _____

- Deje el patio lo más limpio y claro posible de las cosas que pueden convertirse en objetos voladores. Los objetos que son demasiado grandes deben estar firmemente anclados y envueltos con una cubierta impermeable.
  Persona (s) responsable: _____

- Baje la antena de TV.
  Persona (s) responsable: _____

- Ponga la nevera y el congelador en la posición más alta.
  Persona (s) responsable: _____

*** Instale persiana contra huracán / madera contrachapada u otro material protector sobre ventanas y puertas.**

¿Qué haremos con los animales y las mascotas?

¿A dónde los llevaremos? : _____

¿Cuándo los llevaremos? : _____

¿Cómo los tomaremos? : _____

Nombres de los familiares responsables : _____

Si los deja solos, no los ate; Necesitan ser libres para sobrevivir. Deja comida y agua para ellos.

Persona (s) responsable _____

Si deja mascotas con amigos o vecinos junto con su comida, deje una correa con una etiqueta para mantener el control sobre ellas.

ASEGÚRESE DE QUE TODAS LAS MASCOTAS / ANIMALES SE HAN VACUNADO ANTES DE LA TEMPORADA DE HURACÁN.

SI EVACÚA EN UN HOGAR PÚBLICO O VIVIENDA DE VECINOS

¿Qué tomará?

Recuerde el sepacio será muy limitado, así que tome solo lo que necesita. Tome suministros suficientes para tres (3) días para cada persona.

Nombres de las personas para garantizar que se recopilen todos los elementos de las listas:

a) _____ e) _____

b) _____ f) _____

c) _____ g) _____

Lista de control

Hay seis elementos básicos que debe tener en su kit de suministros para desastres.

1. Agua
2. Comida
3. Ropa y ropa de cama
4. Herramientas y suministros de emergencia
5. Suministros de higiene
6. Artículos especiales

AGUA

Una persona normalmente activa necesita beber al menos un litro de agua al día. Los ambientes cálidos y la actividad física intensa pueden duplicar esa cantidad. Los niños, las madres lactantes y las personas enfermas necesitarán más.

- Almacene un galón de agua por persona por día, preferiblemente en recipientes de plástico con tapas.
- Mantenga al menos un suministro de agua para tres días para cada persona en su hogar.

COMIDA

Almacene por lo menos un suministro de alimentos no perecederos para tres días. Seleccione alimentos que no requieran refrigeración, preparación o cocción y poca o ninguna agua. Seleccione alimentos que sean compactos y ligeros.

- Incluya una selección de alimentos en su Kitts de suministros para desastres:
  - Listo para comer carnes enlatadas, frutas y verduras.
  - Jugos Enlatados, Leche, Sopa
  - Tortillas, Pastel, Pan, Galletas etc.
  - Alimentos de alta energía - jalea, cereal, vitaminas, mantequilla de maní,
  - Confort / alimentos estresantes: galletas, caramelos, cereales endulzados, paletas, café, bolsas de té y alimentos para bebés.

SUMINISTROS DE COCINA

- Bolsas de plástico: varios tamaños, bolsas pesechable
- Platos y vasos de plástico.
- Cuchillos, tenedores y cucharas de plástico.

HERRAMIENTAS Y SUMINISTROS

- Radio a pilas y baterías extra
- Linterna con pilas extras.
- Lámparas de keroseno y pequeña fuente de queroseno.
- Partidos en recipientes impermeables o más ligeros.
- Abrelatas, cuchillo de uso general
- Papel, lápiz
- Agujas, hilo, tijeras.
- Llave, Pilares, Martillo, Clavos, Sierra
- Destornilladores - 1 cabeza plana, 1 cabeza Phillips
- Cuerda fuerte - nylon ideal para rescate de inundaciones
- Láminas de plástico
- Silbar
- Cinta adhesiva

Tenga en cuenta: (Asegúrese de que estén disponibles donde se refugie).

SUMINISTROS DE HIGIENE

- Papel higienico
- Servilletas sanitarias
- Artículos de higiene personal
- Bolsas de plástico y
- Recipientes de almacenamiento de plástico
- Desinfectante / Jabón / Detergente
- Blanqueador

ROPA Y CAMA

Incluya al menos un cambio completo de ropa y calzado por persona.

- Zapatos resistentes o botas de goma.
- Sombreros, impermeables
- Mantas, sacos de dormir, esponjas de cuna (espuma) y mosquiteras (si las tiene).
- Almohadas pequeñas o cojines.

ARTÍCULOS ESPECIALES

Recuerde a los miembros de la familia con necesidades especiales, como bebés, ancianos o personas discapacitadas.

Para bebés:

Agua embotellada
Fórmula o leche en polvo
Pañales
Botellas
Medicación
Ropa extra
Toallitas de bebé y aceite de piel

Para Adultos / Ancianos

Gafas extra / Lentes de contacto
Audífonos y baterías
Dentadura postiza
Medicamentos recetados - etc.
(Diabetes, presión arterial, corazón y asma)
Silla de ruedas, andadores y otras ayudas para caminar

Mujeres embarazadas:
Un pequeño kit para madre e hijo en caso de emergencia.

DOCUMENTOS IMPORTANTES / ARTICULOS

- Contenedor de almacenamiento impermeable para documentos.
- Identificación fotográfica. con dirección
- Registros familiares - Certificados de nacimiento, defunción y matrimonio
- Registros médicos, y lista de medicamentos recetados
- Pólizas de seguro, banco, cooperativa de crédito Información de cuenta

- Pasaporte y papeles de inmigración, cedula
- Papeles de título de tierra, casa y vehículo
- Historial médico y registros de vacunación
- Voluntad, Tarjeta de crédito, Dinero (efectivo)
- Llaves (2 sets) I para otro miembro de la familia.

ENTRETENIMIENTO

- Juegos tranquilos
- Juguete favorito
- Libros y revistas

Si permanece en su casa:

- Asegúrese de que la casa esté bien asegurada.
- Nombrar una persona a cargo durante la emergencia.
- Si otros se refugian en el hogar familiar, haga una lista de sus nombres y explique las reglas de la casa y deles responsabilidades.

P.ej. de las reglas de la casa:

a) No hay armas de fuego o armas.
b) No beber alcohol o tomar drogas nocivas.
c) Asistir en la cocina y otras tareas domésticas.
d) Los baños deben mantenerse limpios.
e) No deben utilizarse velas o llamas abiertas.
f) Si está saliendo de la casa, diga a dónde va.
g) Durante el huracán, nunca abrir ventanas o puertas
h) Compartir la responsabilidad de cuidar y divertir a los niños.

Se debe alentar a todos a cooperar y compartir entre ellos, especialmente durante la emergencia.

Repasa todas estas reglas con todos en la casa.

DESPUÉS

• Si es posible, mantente sintonizado a la Radio
• Permanezca en el interior hasta que se declare oficialmente todo Clario.
• Cuando salga al exterior por primera vez, use botas de goma u otros zapatos resistentes.
• Manténgase alejado de las zonas de desastre: ¡este no es el momento para hacer turismo! El toque de queda puede ser declarado, la policía estará a cargo.
• Cuidado con los cables eléctricos rotos y mojados.
• Evite caminar en áreas inundadas si es posible.
• No se debe permitir que los niños jueguen en áreas inundadas, la corriente puede ser fuerte.
• Las autoridades de electricidad y agua estarán revisando los cables vivos, así que evite contactarlos porque su suministro ha sido interrumpido.
• Revise su casa y su propiedad por daños: anótelos cuando los comités de su distrito y / o el personal del Departamento de Manejo de Desastres y el Ministerio de Salud y Desarrollo Social acudan a los informes de evaluación.

Instrucciones de seguimiento

• Revise y actualice su Plan de emergencia familiar cada año antes de que comience la temporada de huracanes, preferiblemente en enero y en mayo.

• Continúe reuniéndose con su familia mensualmente durante la temporada de huracanes.

• Si cambia a otra comunidad, es posible que también deba cambiar su plan.

NÚMEROS DE CONTACTO

Dentro de la comunidad

Oficina de Representación Parlamentaria: _____

Equipo de Respuesta a Emergencias Comunitarias: _____
(CERT)

La estación de policía más cercana : _____

Enfermera comunitaria : _____

FUERA DE LA COMUNIDAD

Department of Disaster Management : _____

The Royal Virgin Islands Police Force : _____

Peebles Hospital : _____

Virgin Islands Fire & Rescue Services : _____

British Virgin Islands Red Cross : **(284) 494-6349**

NOTAS: