

Plan de Emergencia Familiar

GUÍA DE FOLLETOS



VERSIÓN EN ESPAÑOL



Mantente informado de nuestras actividades y eventos

SÍGUENOS



BVIRedCross



De nuestro Director

Climate Change is a major factor as to why resources such as this booklet is important. The 2017 La Cruz Roja de las Islas Vírgenes Británicas desea animar a los miembros del público a prepararse mejor para los peligros y/o desastres naturales o provocados por el hombre. Este folleto del Plan de Emergencia Familiar ha sido diseñado para ayudar a guiarlo a usted y a los miembros de su familia a elaborar planes de preparación para su hogar en respuesta a todos los peligros.

Utilice este folleto de actividades con su familia o miembros del hogar para discutir cómo prepararse y responder a los tipos de emergencias que son más probables en el lugar donde viven, aprenden, trabajan y juegan.

Identifiquen las responsabilidades de cada miembro de su hogar y cómo trabajarán juntos como un equipo.

Aprendan sobre la Crisis Climática y cómo impacta en los desastres.

Una vez que haya seguido las recomendaciones de este folleto, su Plan de Preparación para el Hogar apoyará la respuesta comunitaria de la Cruz Roja de las Islas Vírgenes Británicas, la cual también respalda la respuesta nacional del Departamento de Gestión de Desastres (DDM) y otras agencias clave de respuesta.

La Cruz Roja de las Islas Vírgenes Británicas, en colaboración con todas las partes interesadas del Gobierno, el Sector Privado y las Organizaciones Comunitarias, busca organizar y coordinar los recursos de las comunidades de las Islas Vírgenes Británicas para permitir una respuesta efectiva en tiempos de crisis.

Usted también puede aprender más sobre cómo estar preparado y convertirse en parte de la Cruz Roja de las Islas Vírgenes Británicas visitando nuestro sitio web oficial en <http://www.redcross.vg>. La impresión de este folleto está financiada por el Programa de Resiliencia, Energía Sostenible y Biodiversidad Marina de los PTU del Caribe (RESEMBID), un programa de 40 millones de euros financiado por la Unión Europea e implementado por Expertise France, la agencia de cooperación para el desarrollo de Francia, con el apoyo de diversas agencias asociadas.

El Cambio Climático es un factor importante por el cual recursos como este folleto son esenciales. Los huracanes Irma y María de 2017 fueron destructivos debido al impacto del Cambio Climático. Las Naciones Unidas definen el Cambio Climático como los cambios a largo plazo en la temperatura y los patrones climáticos. Estos cambios hacen que los desastres y peligros, como huracanes e inundaciones, sean más destructivos.

Las temperaturas más cálidas causadas por el cambio climático intensifican la evaporación. Las tormentas dependen del calor de los océanos para convertirse en huracanes, lo que lleva a más lluvias y ráfagas de viento más fuertes. Incluso cuando estas tormentas no se convierten en huracanes, aún

causan daños extensos por inundaciones, lo que hace que la planificación para emergencias sea más importante. Al crear un plan de emergencia familiar, podemos hacer que la comunidad sea más resiliente.

Este proyecto está apoyado por el Programa de Resiliencia, Energía Sostenible y Biodiversidad Marina (RESEMBID), financiado por la Unión Europea e implementado por Expertise France. RESEMBID es un programa de 47 proyectos que apoya los esfuerzos de desarrollo humano sostenible en 12 Países y Territorios de Ultramar (PTU) del Caribe: Aruba, Anguila, Bonaire, Islas Vírgenes Británicas, Islas Caimán, Curazao, Montserrat, Saba, San Eustaquio, San Bartolomé, Sint Maarten y las Islas Turcas y Caicos.

Director, VVI Red Cross

UN PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

A. Nombre de la familia (Apellido) _____

Nombre del Padre _____

Nombre de la Madre _____

Nombre de los Niños

a. _____

e. _____

b. _____

f. _____

c. _____

g. _____

d. _____

h. _____

B. Nombres de otros familiares en el hogar

a. _____

e. _____

b. _____

f. _____

c. _____

g. _____

d. _____

h. _____

C. Número total de personas en la familia _____

No. de: a. Adultos Hombre _____ Mujer _____ (18yrs. Over)

b. Juventud _____ Juven _____ (13-17yrs.)

c. Niños _____ Ninas _____ (4-12 yrs.)

d. Criaturas _____ Baby _____ (1day -3 yrs.)

D. Miembros de la familia con necesidades especiales

No. de ancianos (mayores de 65 años) _____

No. de las personas con discapacidad _____

No. personas enfermas _____

Mujeres embarazadas _____

Otro _____

E. ¿Cuántas familias viven en esta casa?

Si hay más de uno, entonces cada familia debe hacer un plan familiar.



F. Números de teléfono importantes:

Escuelas	Niñera / Ayuda de enfermería	Trabajo
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Pueblo / Comunidad	Emergencia (Policía, Ambulancia, Bomberos, DDM)
_____	_____
_____	_____
_____	_____

MANTENGA LOS NÚMEROS DE TELÉFONO DE EMERGENCIA DISPONIBLES
PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.

G. Fecha de preparación del plan

2. ¿Dónde estaremos cuando estalle el desastre? PODEMOS ESTAR DONDE..



En el trabajo



En la escuela



De viaje

A. ¿Dónde nos vemos?

¿En frente de nuestra casa?

SI

NO

B. ¿Otro lugar en la comunidad? ?

En caso afirmativo.

Nombre _____

Dirección _____

C. ¿Un lugar fuera de la comunidad?

SI

NO

En caso afirmativo.

Nombre

Dirección

D. Si la escuela tiene un plan de emergencia, ¿dónde está el punto de reunión designado en caso de de una emergencia? En caso afirmativo.

Nombre

Dirección

3. ¿Qué es un desastre?

A. Un desastre es un evento que resulta en grandes pérdidas de vidas, ganado, lesiones graves y causa trastornos importantes en la vida diaria. Algunos ejemplos de eventos que causan desastres:

- Huracán
- Sequía
- Epidemia
- Diapositivas de barro
- Explosiones de bombas
- Derrame de sustancias químicas
- Accidente de tráfico mayor
- Guerra / Conflictos Cívicos
- Oleada de marea de tormenta

4. ¿Cuáles son las señales de advertencia de emergencia de la comunidad?

Una emergencia es una situación que representa un peligro inmediato para la vida, la propiedad o el medio ambiente.

5. What is a disaster?

Un desastre ocurre cuando una emergencia supera la capacidad de los primeros respondedores locales para controlar. Un desastre ocurre cuando una emergencia supera la capacidad de los primeros respondedores locales para controlar adecuadamente la situación en un área críticamente afectada:

¿Cuáles son las señales de advertencia de emergencia de la comunidad?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

Familiarizándonos con nuestro entorno hogareño.

Las principales amenazas identificadas

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Vulnerabilidades mayores

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Vulnerabilidades en el hogar

1 Prioridad | Acciones por tomar

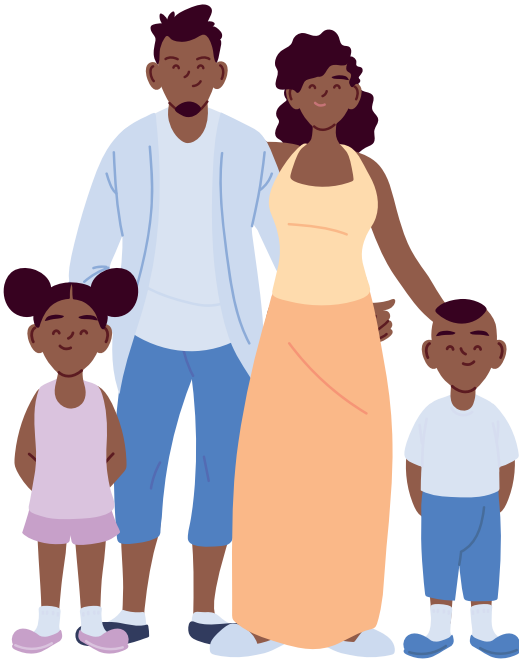
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

2 Prioridad | Acciones por tomar

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

3 Prioridad | Acciones por tomar

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____



Inventory List of major valuables on the property for insurances claims

	Item	No. of years owned	Exact/Estimated Cost
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			



Haciendo un plan de emergencia familiar

Método

1. Reúna a su familia.

Discuta los tipos de desastres; nombre los que es más probable que su comunidad experimente.

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____

2. En el caso de cada uno, ¿qué haremos?

3. ¿Evacuaremos? SI [] NO []

SI EVACUAMOS

Antes de la temporada de huracanes, necesitamos conocer la elevación de nuestra propiedad en relación con el nivel del mar, los ríos cercanos, lagunas, arroyos y bahías, y otros cursos de agua naturales o provocados por el hombre si estamos en una zona de evacuación cerca del agua o áreas bajas. Tendrá que estar preparado para salir.

4. Enviar Si es así, ¿a dónde iremos?

- | | | |
|-------------------------------|-----------|-----------|
| a. ¿La casa de otro familiar? | SI [] | NO [] |
| b. ¿Casa del vecino? | SI [] | NO [] |
| c. ¿Refugios comunitarios? | SI [] | NO [] |
| d. Otro | SI [] | NO [] |

5. Nombre y dirección de donde hemos decidido ir:

6. ¿Cómo te irás?

- | | | |
|---------------------|--------|--------|
| a. Vehículo privado | SI [] | NO [] |
| b. Autobús | SI [] | NO [] |
| c. El Bote | SI [] | NO [] |
| d. Caminar | SI [] | NO [] |

Si se trata de un auto o bote privado, nombre la persona responsable de llenar el auto / bote con el combustible necesario.

¿A quién le informará al salir / evacuar?

Nombres de persona (s): _____

Dirección: _____

Teléfono #: _____

Número total en la familia que evacuará: _____

Nombre	El Género	Años
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



ANTES DE EVACUAR

- Asegúrese de que la casa esté bien cerrada y cerrada con llave.

Persona (s) responsable:

- Almacene objetos de valor y muebles lo más alto posible; Átela a las vigas o colóquelas en bolsas de plástico en el área más segura o más fuerte de la casa.

Persona (s) responsable:

- Si deja un vehículo, asegúrelo lo mejor posible contra una pared fuerte.

Persona (s) responsable:

- Deje el patio lo más limpio y claro posible de las cosas que pueden convertirse en objetos voladores. Los objetos que son demasiado grandes deben estar firmemente anclados y envueltos con una cubierta impermeable.

Persona (s) responsable:

- Baje la antena de TV

Persona (s) responsable:

- Ponga la nevera y el congelador en la posición más alta.

Persona (s) responsable:

Instale persiana contra huracán / madera contrachapada u otro material protector sobre ventanas y puertas.

¿QUÉ HAREMOS CON LOS ANIMALES Y LAS MASCOTAS?

¿A dónde los llevaremos? : _____
¿Cuándo los llevaremos? : _____
¿Cómo los tomaremos? : _____
Nombres de los familiares responsables : _____

Si los deja solos, no los ate; Necesitan ser libres para sobrevivir. Deja comida y agua para ellos.

Persona (s) responsable:

Si deja mascotas con amigos o vecinos junto con su comida, deje una correa con una etiqueta para mantener el control sobre ellas.

ASEGÚRESE DE QUE TODAS LAS MASCOTAS / ANIMALES SE HAN VACUNADO ANTES DE LA TEMPORADA DE HURACÁN.



SI EVACÚA EN UN HOGAR PÚBLICO O VIVIENDA DE VECINOS

¿Qué tomará?

Recuerde el espacio será muy limitado, así que tome solo lo que necesita. Tome suministros suficientes para tres (3) días para cada persona.

Nombres de las personas para garantizar que se recopilen todos los elementos de las listas:

a. _____

e. _____

b. _____

f. _____

c. _____

g. _____

Lista de control

Estos son los fundamentos básicos que debe tener en su kit de suministros para desastres.

- | | |
|---|---|
| ☐ Agua | ☐ Herramientas y suministros de emergencia |
| ☐ Comida | ☐ Equipo de protección personal |
| ☐ Alimentos/Medicamentos | ☐ Suministros de higiene |
| ☐ Ropa y ropa de cama | ☐ Artículos especiales (juguetes para niños) |

AGUA

Una persona normalmente activa necesita beber al menos un litro de agua al día. Los ambientes cálidos y la actividad física intensa pueden duplicar esa cantidad. Los niños, las madres lactantes y las personas enfermas necesitarán más.

- ☐ Almacene un galón de agua por persona por día, preferiblemente en recipientes de plástico con tapas.
- ☐ Mantenga al menos un suministro de agua para tres días para cada persona en su hogar.

COMIDA

Almacene por lo menos un suministro de alimentos no perecederos para tres días. Seleccione alimentos que no requieran refrigeración, preparación o cocción y poca o ninguna agua. Seleccione alimentos que sean compactos y ligeros.

- Incluya una selección de alimentos en su Kits de suministros para desastres:
 - ☐ Listo para comer carnes enlatadas, frutas y verduras.
 - ☐ Jugos Enlatados, Leche, Sopa
 - ☐ Tortillas, Pastel, Pan, Galletas etc.
 - ☐ Alimentos de alta energía - jalea, cereal, vitaminas, mantequilla de maní,
 - ☐ Confort / alimentos estresantes: galletas, caramelos, cereales endulzados, paletas, café, bolsas de té y alimentos para bebés.

SUMINISTROS DE COCINA

- ☐ Bolsas de plástico: varios tamaños, bolsas pesachable
- ☐ Platos y vasos de plástico.
- ☐ Cuchillos, tenedores y cucharas de plástico.

HERRAMIENTAS Y SUMINISTROS

- ☐ Radio a pilas y baterías extra
- ☐ Linterna con pilas extras.
- ☐ Lámparas de keroseno y pequeña fuente de queroseno.
- ☐ Partidos en recipientes impermeables o más ligeros.
- ☐ Abrelatas, cuchillo de uso general
- ☐ Papel, lápiz
- ☐ Agujas, hilo, tijeras.
- ☐ Llave, Pilares, Martillo, Clavos, Sierra
- ☐ Destornilladores - 1 cabeza plana, 1 cabeza Phillips
- ☐ Cuerda fuerte - nylon ideal para rescate de inundaciones
- ☐ Láminas de plástico
- ☐ Silbar
- ☐ Cinta adhesiva

Tenga en cuenta: (Asegúrese de que estén disponibles donde se refugie).

SUMINISTROS DE HIGIENE

- ☐ Papel higienico
- ☐ Servilletas sanitarias
- ☐ Artículos de higiene personal
- ☐ Bolsas de plástico y
- ☐ Recipientes de almacenamiento de plástico
- ☐ Desinfectante / Jabón / Detergente
- ☐ Blanqueador



ROPA Y CAMA

Incluya al menos un cambio completo de ropa y calzado por persona.

- ☐ Zapatos resistentes o botas de goma.
- ☐ Sombreros, impermeables
- ☐ Mantas, sacos de dormir, esponjas de cuna (espuma) y mosquiteras (si las tiene).
- ☐ Almohadas pequeñas o cojines.

ARTÍCULOS ESPECIALES

Recuerde a los miembros de la familia con necesidades especiales, como bebés, ancianos o personas discapacitadas.

Para bebés:

- ☐ Agua embotellada
- ☐ Fórmula o leche en polvo
- ☐ Pañales
- ☐ Botellas
- ☐ Medicación
- ☐ Ropa extra
- ☐ Toallitas de bebé y aceite de piel

Para Adultos / Ancianos:

- ☐ Gafas extra / Lentes de contacto
- ☐ Audífonos y baterías
- ☐ Dentadura postiza
- ☐ Medicamentos recetados - etc.
(Diabetes, presión arterial, corazón y asma)
- ☐ Silla de ruedas, andadores y otras ayudas para caminar

Mujeres embarazadas:

- ☐ Un pequeño kit para madre e hijo en caso de emergencia.

DOCUMENTOS IMPORTANTES / ARTICULOS

- ☐ Contenedor de almacenamiento impermeable para documentos.
- ☐ Identificación fotográfica. con dirección
- ☐ Registros familiares - Certificados de nacimiento, defunción y matrimonio
- ☐ Registros médicos, y lista de medicamentos recetados
- ☐ Pólizas de seguro, banco, cooperativa de crédito Información de cuenta
- ☐ Pasaporte y papeles de inmigración, cedula
- ☐ Papeles de título de tierra, casa y vehículo
- ☐ Historial médico y registros de vacunación
- ☐ Voluntad, Tarjeta de crédito, Dinero (efectivo)
- ☐ Llaves (2 sets) I para otro miembro de la familia.



ENTRETENIMIENTO

- ☐ Juegos tranquilos
- ☐ Juguete favorito
- ☐ Libros y revistas

Si permanece en su casa:

- Asegúrese de que la casa esté bien asegurada.
- Nombrar una persona a cargo durante la emergencia.
- Si otros se refugian en el hogar familiar, haga una lista de sus nombres y explique las reglas de la casa y de las responsabilidades.

P.ej. de las reglas de la casa:

- a. No hay armas de fuego o armas.
- b. No beber alcohol o tomar drogas nocivas.
- c. Asistir en la cocina y otras tareas domésticas.
- d. Los baños deben mantenerse limpios.
- e. No deben utilizarse velas o llamas abiertas.
- f. Si está saliendo de la casa, diga a dónde va.
- g. Durante el huracán, nunca abrir ventanas o puertas
- h. Compartir la responsabilidad de cuidar y divertir a los niños.

Se debe alentar a todos a cooperar y compartir entre ellos, especialmente durante la emergencia.

Repasa todas estas reglas con todos en la casa.



DESPUÉS

- Si es posible, mantente sintonizado a la Radio
- Permanezca en el interior hasta que se declare oficialmente todo Clario.
- Cuando salga al exterior por primera vez, use botas de goma u otros zapatos resistentes.
- Manténgase alejado de las zonas de desastre: ¡este no es el momento para hacer turismo! El toque de queda puede ser declarado, la policía estará a cargo.
- Cuidado con los cables eléctricos rotos y mojados.
- Evite caminar en áreas inundadas si es posible.
- No se debe permitir que los niños jueguen en áreas inundadas, la corriente puede ser fuerte.
- Las autoridades de electricidad y agua estarán revisando los cables vivos, así que evite contactarlos porque su suministro ha sido interrumpido.
- Revise su casa y su propiedad por daños: anótelos cuando los comités de su distrito y / o el personal del Departamento de Manejo de Desastres y el Ministerio de Salud y Desarrollo Social acudan a los informes de evaluación.

Instrucciones de seguimiento

- Revise y actualice su Plan de emergencia familiar cada año antes de que comience la temporada de huracanes, preferiblemente en enero y en mayo.
- Continúe reuniéndose con su familia mensualmente durante la temporada de huracanes.

NÚMEROS DE CONTACTO



DENTRO DE LA COMUNIDAD

Oficina de Representación Parlamentaria

Equipo de Respuesta a Emergencias Comunitarias (CERT)

La estación de policía más cercana

Enfermera comunitaria

FUERA DE LA COMUNIDAD

Departamento de Gestión de Desastres

Fuerza de Policía Real de las Islas Vírgenes

Hospital Peebles

Servicios de Bomberos y Rescate de las Islas Vírgenes

Cruz Roja de las Islas Vírgenes Británicas

(284) 494 - 6349



This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical margin lines, text, or other markings on the page.

Este proyecto está apoyado por el Programa de Resiliencia, Energía Sostenible y Biodiversidad Marina (RESEMBID), financiado por la Unión Europea e implementado por Expertise France.

RESEMBID es un programa de 47 proyectos que apoya los esfuerzos de desarrollo humano sostenible en 12 Países y Territorios de Ultramar (PTU) del Caribe: Aruba, Anguila, Bonaire, Islas Vírgenes Británicas, Islas Caimán, Curazao, Montserrat, Saba, San Eustaquio, San Bartolomé, Sint Maarten y las Islas Turcas y Caicos.



P.O. Box 3338, Road Town, Tortola, BVI, VG1110



(284) 494-6349



info@redcross.vg



BVIRedCross



www.redcross.vg



Funded by the European Union
Financé par l'Union européenne



Implemented by Expertise France
Mise en œuvre par Expertise France



In collaboration with GFDRR
En collaboration avec le GFDRR